



	1일(월)	2일(화)	3일(수) 제9회 전국동시지방선거	4일(목)	5일(금)	6일(토) <b>현충일</b>
오전간식	채소죽	누룽지죽		두유아몬드죽⑤	현미땅콩죽④	대한민국은 단상을 잊지 않습니다 <b>현충일</b> 
점심	찰쌀밥 <b>복쌈국</b> ⑤⑥ <b>옛날소시지전+케첩</b> ①⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 감자채피망볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 <b>미역미소장국</b> ⑤⑥ 쇠고기채소볶음⑤ 머윗대나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치)		흑미밥 애호박절국⑨ <b>안매운오삼물고기</b> ⑤⑥⑩⑫⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 차돌숙주볶음⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치)	
오후간식	<b>H</b> 바나나/우유②	슈크림빵①②⑥/우유②		<b>간장비빔국수</b> ⑤⑥	<b>H</b> 씨없는포도/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	454/16	535/16		460/17	520/17	
<b>가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시</b>	<b>6/1 옛날소시지전: 돼지고기( 국내산 )</b>					

	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	HAPPY BIRTHDAY	13일(토)
오전간식	흑미죽	새우죽⑨	찹쌀우영죽⑤⑥	당근죽	양송이스프②⑤⑥⑬⑭	표고버섯죽
점심	쌀밥 갈비탕+소면⑥⑬ 들기름두부구이 +양념장⑤⑥ 브로콜리나물 깍두기⑨	기장밥 무채국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑬ 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨(백김치)	열무비빔밥⑤⑥ 달걀팥국① 제육볶음⑤⑥⑩ 깍두기⑨	쌀밥 맑은콩나물국⑤ 삼치열장조림⑤⑥ 참나물유자청무침 깍두기⑨	참쌀밥 조갯살미역국⑤⑥⑬ 치즈닭갈비②⑤⑥⑬ 브로콜리초무침 깍두기⑨	삼색주먹밥①⑤ 미니우동⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	H 키위/호상요구르트②	H 찰감자/우유②	H 사과/우유②	수제비국⑤⑥	케이크①②⑤⑥/우유②	딸기잼식빵①②⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g) 가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	496/17	436/22	425/17	422/17	455/20	429/15
	6/12 떡갈비채소볶음: 돼지고기( 국내산 ), 닭고기( 국내산 ) 게맛살샐러드: 게살( 명태연육-미국산 )					

	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금) 단오	20일(토)
오전간식	전복죽 <sup>⑩</sup>	참치죽	감자당근죽 <sup>⑤⑥</sup>	미역죽	옥수수죽	찐죽 <sup>⑨</sup>
점심	차조밥 아욱국 <sup>⑤⑥</sup> 돼지고기부추볶음 <sup>⑤⑥⑩</sup> 양배추나물 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup>	쌀밥 안매운육개장 <sup>⑤⑥⑥</sup> 달걀장조림 <sup>①⑤⑥</sup> 애호박볶음 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> (백김치)	후리가게밥 <sup>⑤</sup> 냉매밀국수 <sup>③⑤⑥</sup> 치킨너겟 <sup>①②⑤⑥⑬</sup> 오이무침 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> (백김치)	흑미밥 맑은김치국 <sup>⑤⑨</sup> 쇠고기버섯찜 <sup>⑤⑥⑬</sup> 도라지나물 깍두기 <sup>⑨</sup>	쌀밥 시금치된장국 <sup>⑤⑥</sup> 가자미구이 + 데리야끼소스 <sup>⑤⑥</sup> 정포묵김무침 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup>	마파가지덮밥 <sup>⑤⑥</sup> 청경채연두부탕 <sup>⑤</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> (백김치)
오후간식	H 수박/호상요구르트 <sup>②</sup>	H 찐고구마/우유 <sup>②</sup>	H 씨없는포도/우유 <sup>②</sup>	유부초밥 <sup>⑤</sup>	H 바나나	치즈스틱 <sup>①②⑤⑥</sup>
열량(Kcal)/단백질(g)	424/16	497/18	459/16	535/18	425/16	424/16
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/16 참치죽: 참치( 가다랑어: 원양산 ) 6/17 치킨너겟: 닭고기( 국내산 )					

	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)
오전간식	들깨죽	영양닭죽 <sup>⑤</sup>	녹두죽	참쌀쇠고기죽 <sup>⑤⑥⑩</sup>	애호박죽	브로콜리죽
점심	쌀밥 북엇국 <sup>⑤⑥</sup> 오리주물럭 <sup>⑤⑥</sup> 열무나물 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> (백김치)	참쌀밥 유부장국 <sup>⑤⑥</sup> 함박스테이크 <sup>①⑤⑥⑩⑬</sup> 마카로니샐러드 <sup>①⑤</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup>	파인애플새우볶음밥 <sup>⑤⑨⑩</sup> 감자맑은국 <sup>⑤⑥</sup> 탕수육+소스 <sup>①⑤⑥⑩</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> (백김치)	쌀밥 근대국 <sup>⑤⑥</sup> 명태살전 <sup>①⑤⑥</sup> 숙주나물무침 깍두기 <sup>⑨</sup>	기장밥 배추당면국 <sup>⑤⑥⑨</sup> 돼지고기깻잎볶음 <sup>⑤⑥⑩</sup> 미역조무침 <sup>⑤</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup>	꼬마김밥 <sup>⑤⑥</sup> 잔치국수 <sup>①⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> (백김치)
오후간식	H 키위	H 찐단호박/우유 <sup>②</sup>	H 자두/우유 <sup>②</sup>	볶음우동 <sup>⑤⑥</sup>	H 사과/우유 <sup>②</sup>	스크램블모닝빵 <sup>①②⑤⑥</sup>
열량(Kcal)/단백질(g)	420/16	500/18	448/19	466/18	421/15	420/13
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/23 함박스테이크: 돼지고기( 국내산 ), 닭고기( 국내산 ) 6/24 탕수육: 돼지고기( 국내산 )					

	29일(월)	30일(화)	『식단 이용 시 참고사항』
오전간식	김가루현미죽	버섯죽	1. 매 주 수요일은 한 그릇 요리 세트 메뉴로 제공됩니다.
점심	수수밥 오이냉국⑤⑥ 쇠고기산적⑤⑥⑬ 어묵채소볶음⑤⑥ 배추김치⑨(백김치)	쌀밥 근대맑은국⑤⑥ 잘게썰준꾸미채소볶음⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	2. <b>H</b> : 자연식 3. <b>조리·배식 시 유의사항을 참고하세요.</b> 4. <b>이달의 가장맛친구: 미역(2일, 18일, 26일)</b> ※ <b>죽에 들어가는 견과류 및 콩류, 옥수수는 같아서 제공바랍니다.</b> ◆ <b>알레르기 유발식품</b> ①알류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 ※ <b>아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.</b>
오후간식	<b>H</b> 방울토마토⑫/우유②	<b>H</b> 찐감자/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	466/16	422/18	

가공식품 및  
인공표시 이 의사표시

6/29 어묵채소볶음: 어묵( 실꼬리돔연육-베트남산 )

★ **가공식품 및 식자재** 수급으로 인해 **일괄표시한 원산지**와 다르게 제공된 원산지를 메뉴별로 별도 표기합니다.

◆기장군청 5월 무상 급간식 지원물품 : 백미30kg, 국거리한우500g, 애호박3개, 미역400g, 다시마500g ◆본 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 일괄 표시	쇠고기			돼지고기	닭고기	오리고기		콩		
	한우	육우	젖소					두부류	콩국수	콩비지
	국내산			국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	
	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀, 찌 쌀)			수산물				배추김치		
	밥	죽	누룽지	오징어	전복	명태	주꾸미	배추	고춧가루	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	베트남산	국내산	국내산		

- 가공품의 원료명이 연육,어육,잡어 등 복합원재료 표는 생략가능 (표기대상: 명태, 조기, 오징어, 꽃게 등)